

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO

	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^	
LUNEDI'	SETTIMANA Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one in verde Pure' di patate Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risoletto ardicchio Filetto di merluzzo* panato Fagiolini* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Mezze penne su sugo e ricotta Frittata con spinaci* o zucchine Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Tortellini in brodo di vitello/one Carote* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto alla milanese Prosciutto cotto Finocchi o pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Farfalle al sugo Pollo/lacchino alla pizzaiola Spinaci* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Mezze penne al tonno Filetto di merluzzo* al olio c.v. Fagiolini* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo* al forno Bietole* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risoletto alle erbe Uova al sugo/Frittata al sugo Insalata mista Fruita fresca Panc
MARTEDI'	SETTIMANA Risotto alle carote Merluzzo* alle verdure Bietole* saltate Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pizza margherita Prosciutto cotto Finocchi e Verdure Fruita fresca Panc	SETTIMANA Crema di ceci Polpette in verde Finocchi o pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Riso alla parmigiana Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Ravioli al pomodoro Frittata con prosciutto cotto Fagiolini* saltati Fruita fresca Panc	SETTIMANA Farfalle al sugo Pollo/lacchino alla pizzaiola Spinaci* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Farfalle al sugo Pollo/lacchino alla pizzaiola Spinaci* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Mallorceddas al sugo Ricotta ovina Finocchi o pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Mallorceddas al sugo Ricotta ovina Finocchi o pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one in verde Pure' di patate Fruita fresca Panc
MERCOLEDI'	SETTIMANA Minestrone di verdure Cocco di pollo al forno Panc Fruita fresca Panc	SETTIMANA Riso all'olio extravergine Bastoncini di merluzzo* al forno Finocchi o pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fusilli al tonno Soffritti* alle verdure Carote* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Minestrina primavera Spezzatino di vitello/one con patate Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto alle zucchine Dolce Sardo Arborea Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Chiffrieri all'olio Merluzzo* all'anciana Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Chiffrieri al sugo Merluzzo* all'anciana Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Creffa di legumi misti Frittata patate e pomodoro Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/lacchino con patate Fruita fresca Panc	SETTIMANA Gnocchetti al sugo Cuore di merluzzo* alla livornese Fagiolini* al vapore Fruita fresca Panc
GIOVEDI'	SETTIMANA Mallorceddas al sugo Fornaggio pecorino Pomodori o finocchi Fruita fresca Panc	SETTIMANA Ravioli di ricotta al pomodoro Frittata al pomodoro Carote julienne Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta al sugo vegetale Cotoletta di pollo/lacchino al forno Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fregola al sugo Piatessa* alla parmigiana Bietole* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Minestrone di fagioli Hamburger in verde Finocchi o pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Velutata patate Vite/one in umido con carote* Fruita fresca Panc	SETTIMANA Velutata patate Vite/one in umido con carote* Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto alle verdure Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta al pesto Frittata con bietole* Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Mezze penne sugo e ricotta Coppa Parma Carote julienne Fruita fresca Panc
VENERDI'	SETTIMANA Pasta all'olio extravergine Frittata d'uovo con erbe aromatiche Fagiolini* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Passato di verdure Scaloppina di pollo/lacchino al limone Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Tortellini alla parmigiana Provolotta latte vacchio sardo Carote julienne Fruita fresca Panc	SETTIMANA Passato legumi Prosciutto crudo di Parma Finocchi o pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta alla mediterranea Piatessa* panata al forno Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fregola al sugo vegetale Frittata con formaggio Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fregola al sugo vegetale Frittata con formaggio Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto al sugo Polpetta in verde Carote* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto al sugo Polpetta in verde Carote* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Vellutata di zuccine Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Panc



PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE

	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^	
LUNEDI'	SETTIMANA Penne all'olio extravergine Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Gnocchetti al sugo Arista di maiale al pomodoro fresco Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Tortiglioni alle melanzane Frittata primavera Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto all'ortolina Prosciutto crudo Parma Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Ravioli al sugo Fagiolini* al rosmarino Fruita fresca Panc	SETTIMANA Riso olio e parmigiano Frittata alle melanzane Insalata tricolore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Riso olio e parmigiano Frittata alle melanzane Insalata tricolore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fregola alle verdure Polpetta in verde Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Farfalle al tonno Nasello* con dadolata di verdure Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta fredda/insalata di pasta Fornaggio fresco (casu friscu) Pomodori Fruita fresca Panc
MARTEDI'	SETTIMANA Mallorceddas al sugo Ricotta vaccina Pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Mezzepenne al sugo Cuori di merluzzo* alla livornese Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Riso olio e parmigiano Polpette al forno Fagiolini* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Farfalle al pesto Roast beef di vitello/one al forno Carote julienne Fruita fresca Panc	SETTIMANA Velutata di zucchine Scaloppina di pollo/lacchino al limone Panc Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fusilli ricotta e sugo Fettina di vitello/one ai ferri Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fusilli ricotta e sugo Fettina di vitello/one ai ferri Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta e ceci Frittata d'uovo con erbe aromatiche Pomodori Carote julienne Fruita fresca Panc	SETTIMANA Ravioli di ricotta al pomodoro Cotoletta di pollo/lacchino al forno Carote julienne Fruita fresca Panc	SETTIMANA Tortellini in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one olio c limone Carote* al vapore Fruita fresca Panc
MERCOLEDI'	SETTIMANA Pasta in brodo vegetale Cotoletta di pollo/lacchino al forno Panc Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fusilli al ragù vegetale Frittata di zucchine Bietole* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Gnocchetti al pomodoro Casuacuda Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Penne all'olio extra vergine Piatessa* panata al forno Spinaci* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta al burro Uova al sugo/Frittata al sugo Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Farfalle alle zucchine Bastoncini di merluzzo* al forno Carote* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Farfalle alle zucchine Bastoncini di merluzzo* al forno Carote* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Minestrina primavera Filetto di merluzzo* alla pizzaiola Panc Fruita fresca Panc	SETTIMANA Vellutata carote e zucchine Prosciutto cotto Pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Farfalle al ragù vegetale Frittata con asparagi Salsiccia/ortaggi di stagione Insalata verde Fruita fresca Panc
GIOVEDI'	SETTIMANA Risotto alle zucchine Hamburger in verde Carote julienne Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Vellutata di carote Cocco di pollo al forno Palate prezzemolate Fruita fresca Panc	SETTIMANA Fregola al sugo Frittata con formaggio Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Insalata di riso Dolce Sardo Arborea Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/lacchino al limone Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/lacchino al limone Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Riso alla milanese Arrosto di maiale al pomodoro fresco Fagiolini* al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta alle melanzane Bocconcini di vitello/one con carote* Fruita fresca Panc	SETTIMANA Mezzepenne all'olio extravergine Piatessa* alla parmigiana Insalata mista Fruita fresca Panc
VENERDI'	SETTIMANA Farfalle alla terrarina Soffritti* d'uovo alle erbe Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Minestra al finocchio Salsiccia Spezzatino di vitello/one con carote* Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta alla mediterranea Filetto di merluzzo* in verde Salsiccia Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta al merluzzo Filetto di vitello/one Palate al vapore Fruita fresca Panc	SETTIMANA Farfalle al ragù vegetale Hamburger al forno Pomodori Fruita fresca Panc	SETTIMANA Passato di verdure Prosciutto crudo di Parma Patate* al forno Fruita fresca Panc	SETTIMANA Passato di verdure Prosciutto crudo di Parma Patate* al forno Fruita fresca Panc	SETTIMANA Pasta margherita Mozzarella Insalata mista Fruita fresca Panc	SETTIMANA Risotto olio e parmigiano Frittata di zucchine Insalata verde Fruita fresca Panc	SETTIMANA Gnocchetti al pomodoro Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Panc

STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)

Arance
Banane
Caki mela
Clementine
Kiwi
Loti
Mandarini
Mela
Melone in asciutto
Melone verde
Pera
Uva

MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)

Albicocche
Anguria
Arance (aprile-maggio)
Banane
Kiwi
Mela
Melone
Pera
Pesca
Pesca noce
Susine
Uva (ottobre)